



Arkansas Department of Health

4815 West Markham Street • Little Rock, Arkansas 72205-3867 • Telephone (501) 661-2000
Governor Asa Hutchinson
José R. Romero, MD, Secretary of Health

31 de diciembre, 2020

Guía para Personas y Empleadores para Identificar la Fecha en que Termina el Periodo de Aislamiento, después de una Prueba Positiva a COVID-19

Las personas, empleadores y otras entidades deben observar las siguientes guías para definir la fecha en que uno puede regresar al trabajo u otras obligaciones después de una prueba positiva a COVID-19:

Las personas con COVID-19 que no presentan síntomas pueden terminar el aislamiento una vez que:

- Han pasado 10 días y no han desarrollado síntomas desde la fecha en que se realizó la prueba que fue positiva.

Las personas con COVID-19 que tienen síntomas leves pueden terminar el aislamiento una vez que

- Han pasado 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas Y
- No ha tenido fiebre de 100.4 F o más en las últimas 24 horas sin el uso de medicamentos para bajarla Y
- Los síntomas como tos, o dificultad para respirar están mejorando.

Personas con COVID-19 que tienen un sistema inmunológico débil o que han estado hospitalizadas pueden terminar el aislamiento una vez que:

- Han pasado 20 días desde que aparecieron los primeros síntomas Y
- No han tenido fiebre de 100.4 F o más en las últimas 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre Y
- Los síntomas como la tos o dificultad para respirar se van solucionado o están mejorando.

Debido al rápido aumento de casos positivos de COVID-19, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han establecido una forma de priorizar casos que la ADH cumplirá. La prioridad es contactar los casos que se han hecho la prueba en los últimos 6 días. Todas las personas y/o empleadores deben de seguir las guías mencionadas para definir el día final del aislamiento.

Todas las personas que se han recuperado de COVID-19 deben continuar usando el cubre-boca de acuerdo con las Normas para el uso de cubrebocas del estado y practicar el distanciamiento social.